



Содержание

Глава 1. Как люди губят человека?

- Как создать виртуального врага?
- Как споткнуться об идею?
- Как открыть клуб для овец?
- Как модно подставить друга?
- Как запустить близкого человека на орбиту?

Глава 2. Как самому себе испортить жизнь?

- Как создать лозунги, которые бесят?
- Как использовать успех для деградации?
- Как прописать смерть у себя дома?

Глава 3. Как тело ограничивает свободу?

- Как стать роботом?
- Как ставить рекорды в обжорстве?
- Как раз и навсегда забыть про секс?

Глава 4. Как семейные ценности превратить в пыль?

- Как отказаться от отца?
- Как застраховаться от жены (мужа)?
- Как продать ребенка в рабство?

Глава 5. Как глупый бизнесмен обманывает умного раба?

- Как стать продвинутым рабом?
- Как сделать деньги источником скуки?

Глава 6. Как стать членом общества анонимных дураков?

- Как пользоваться средством от общественных тараканов?
- Как сделать прописку для государства?
- Как получить диплом расиста?
- Как купить билет в рай?

Финал книги, старт размышлений

«Человек обречен на свободу»

Жан-Поль Сартр

Представьте, что сейчас вечер пятницы. Мозги размягчаются. Позади трудовые будни. Впереди бесконечные выходные. Выходите из офиса. Перед вами если не весь мир, то хотя бы два дня отдыха.

Включите воображение! Попробуйте представить, как из двери вашего офиса появляется одно из восьми чудес света – ваше счастливое лицо! Потом, ваше тело, которое мастерски скрывает ваши эмоции и экстаз! А скрывать эмоции вы уже научились – ведь вы такой взрослый и у вас такая важная должность!

Вы спокойно бы пролетели даже через закрытую дверь. Но вы хотите услышать нечто, что даст вам пинок по направлению к дому или ближайшему бару. Это эхо от грохота двери вашего офиса. Какой сладкий звук! И каким же горьким становится тот же звук в понедельник утром.

Ваши движения легки. Верхняя пуговица расстегнута. Ваши слова точны. Вы гений телефонных переговоров. Вы мастерски назначаете встречу в баре. Ваша аргументация «а не пропустить ли нам по стаканчику пива» магически действует на вашего собеседника.

Вы щедры на чаевые таксисту. Вы решаете, что можно и пошалить, и улыбаетесь незнакомым вам людям. Вас прет! Люди, думают: «Какой открытый и душевный человек им попался!»

Вы в баре. Начинается гонка анекдотов, сплетен, смеха и пива. Мир начинает кружить вас в одну сторону, а пиво в другую сторону. В разгар ритуала, который превратился в мозговой шторм по поводу того, куда поехать и кого оставить дома из родственников - ЗВОНОК! Вынимаете вашу сотовую доставалу и на дисплее видите неизвестный номер.

«Алло! Ничего не слышно! Секунду, я выйду! Вот сейчас лучше!»

«Лучше было бы отключить!», - думаете вы. Но сегодня забыли. А теперь уже поздно!

Вы начинаете вслушиваться в голос и понимаете, что это... ваш голос. Звонок самому себе. В этом голосе нет приказа. Только просьба:

- Напиши книгу! Напиши книгу! Напиши книгу!
- Какую книгу?

- Книгу о твоей жизни!
- Сколько у меня времени?
- Нет у тебя времени!
- Тема?
- Твоя жизнь!
- Запла'тите?
- Нет!
- Тогда не буду - дураков нет!
- Хочешь, чтобы другой о тебе написал?
- Нет! Лучше я сам (сама)!!!

Представьте, что книга вашей жизни уже готова. Спросите себя, хотели ли бы вы издать ее в таком виде, как она есть? Хотите, чтобы ваша книга стала посланием вашим наследникам? Или стоит отложить, исправить и добавить некоторые фрагменты? Хотите опять разбираться сами или попробуем вместе?

Я, Игорь Осипенко. Здравствуйтесь!

В 1996 году я получил специальность инженер-строитель. В 2008 году я еле вспомнил, где я учился. Скучные и унылые дни практически стерлись из моей памяти.

Жизнь закипела только тогда, когда я занялся своим развитием. Было много книг и большие семинары. Но проблема оставалась одна и та же: 2 недели и мотивации нет.

Научился продавать. Научился манипулировать. Научился вдохновлять себя. Когда просили, вдохновлял других. **Однако большую часть времени не давала мысль, куда уходит мотивация?!**

Пытался найти ответы в бизнесе и отношениях. Постановка целей, управление временем, навыки продаж только увеличивали желание идти вперед. Бизнес, основанный на моей любви к аудиокнигам, вообще лишил меня понимания, где отдых, а где работа. Заказы расслабляли. Критика подстегивала. Похвала двигала.

Однако, жизненные батареи приходилось подзаряжать все чаще и чаще. Наступил момент, когда приемы из прошлого не помогали решать задачи этого дня.

Наступила 2-х недельная апатия. Я воспользовался советом из книги 33 способа внутренней мотивации - когда ничего не помогает, отпусти ситуацию!

Отпустил. Но ноутбук всегда был включен. В это время я пытался кнопать книгу о привычках. Голова продолжала работать, но в другом направлении. Обрывки мыслей без определенной темы я стал записывать в отдельный файл.

Как-то, без особой цели, просмотрел беспорядочно разбросанные тезисы и цитаты. И опять появилось знакомое чувство драйва и желания работать.

Я нашел ответ! **Моя мотивация напрямую связана с моей внутренней свободой!** Гениально?! Нет!!! Ответ оказался безобразно простым! Примеры и факты, о которых пойдет речь, еще более безобразны и еще более просты!

Вы наверняка прочтаете материал, который идет в разрез с вашим мнением. Появятся эмоции. Возможно, достаточно сильные.

Признаюсь, мне и самому нелегко было принять новые для себя принципы.

Я убрал эмоции и стал следить за результатами. То, что раньше было причиной потерь жизненной энергии, сегодня является источниками моей мотивации.

Как оценить материал? Имеет ли он для вас истинную ценность? Сможете ли вы его применить в ближайшее время? Критерий очень прост. Эмоции вспыхнули, разозлились? Значит, на этой части материала сделайте акцент.

Если вы станете все время кивать и соглашаться со мной, тогда зачем вам эта книга? Вам необходимо нечто новое, что станет двигать вас вперед.

Часто нечто новое приходит через несогласие. В истории бизнеса и религий самые ярые противники становились преданными сторонниками.

Запомните, вам легче будет понять материал через несогласие со мной. Не соглашайтесь, но проверьте. Только так вы сможете увидеть, работают ли принципы этой книги в вашей жизни!

Глава 1. Как люди губят человека?

- Как создать виртуального врага?

На свободу нельзя навешать прилагательные. Частичная, полная, национальная, индивидуальная. Свобода или есть, или ее нет. Нет свободы, значит, есть рабство.

Абстрактная свобода, как и другие абстракции, не существует
Эдмунд Бёрк

Представьте, что у вас свободны ноги, но связаны руки и кляп во рту. Вы пришли в ресторан. Аппетит есть. Насладиться едой не удастся. Где тут свобода? Вы как будто бы достигли цели, но остались с негативными эмоциями и пустым желудком.

Вы социальны. Если вас изолировать от людей, то через 4 дня у вас появятся галлюцинации. Пробел в общении вы легко компенсируете разговором с самими собой. Плюс 1 клиент в неутешительную статистику Минздрава.

Забавно другое. Многие активно общаются. Но остается риск получить бесплатный билет в психушку. В чем риск? Сейчас увидите!

Вокруг вас люди. Они говорят, по нескольким причинам.

Непреднамеренные причины. Одним требуется сбросить ежедневный груз слов. Другим – унять щеку языка. Третьи – болтают, потому

что волнуются. Четвертые говорят, потому что отсутствует фильтр между мыслью и языком.

Преднамеренные причины разговора. Вас хотят убедить, склонить, проголосовать, отдать, забрать. Много «...ть», а цель одна – продать вам чужую цель или стиль жизни.

Любой поток слов с вашего согласия становится началом внутреннего беспредела. То же касается, жестов и взглядов. Вы вначале процесса «тихо-сам-с-собой-я-веду-беседу».

Многие жалуются на отсутствие воображением. Но полет мысли и яркие краски впустую растрачиваются именно во внутренней борьбе. Сюжет для триллера практически готов. Страсти накаляются.

Появляется образ врага. Интрига плетется быстро. Рассудок уходит быстрее. Ваш антигерой становится коварным стратегом на вашей территории. Вы на старте. Точнее, на взводе.

Можно ли назвать вас свободным? Нет. Спор с оппонентом внутри себя связывает по рукам и ногам. Спор – это борьба. Где борьба, там ошибка. Борьба за свободу – просто миф.

В борьбе растут не только ваши мышцы, но и мускулы вашего оппонента. Внутренняя борьба придает силы не только вымышленному образу, но и реальному человеку.

«Свобода нередко демонстрирует извращенность: отдается своим противникам»

Станислав Ежи Лец

Доказывать другим – значит лишать себя свободы. Куда уходит время? На доказательства. На что времени не хватает? На себя. Причины внутренних войн просты. Первая. Человек стремится жить в лучшем мире. Досаждают разница между результатами и мечтами. Нет успехов? Придумаем вымышленные барьеры. Коварные начальники, сотрудники, партнеры стоят в очереди, чтобы испортить нам жизнь.

Вторая причина. Успех другого человека. Трава соседа зеленее. Коллега продвигается по службе быстрее. Его авто той же марки блестит ярче. Резонный вопрос: почему он идет вверх, а я качусь вниз?

Вы вниз? Не смешите! Медленно, но вперед! Эта книга свидетельство вашего движения вперед!

Беда в сравнении! Ваши родители сравнивали вас детьми соседа? Нет. Почему вы сравниваете себе с другими?

Поможет вопрос: мне это надо?

Нужен ли вам стиль жизни вашего соседа? А доходы вашего босса? А проблемы президента? Мышцы Шварценеггера? Феррари на бездорожье? Вегетарианство мясоеду? Дом горожанину?

Американские джинсы российскому крестьянину? Водка фанату пива?

Беговая дорожка в спортзале любителю свежего воздуха? Помните, сравнение губит.

Выбирайте мысли, которые создают. Тратьте время на себя.

Отсутствие цели порождает хаос. Борьба связывает по рукам.

Качество жизни идет от выбора мысли. Перестаньте отдавать силу внутренним врагам.

Внесем изменение в название главы. Получим «Как люди, **которым вы придаете значение**, губят вашу жизнь»

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению».

Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступите правильно. Перестаньте создавать образы врагов в вашей голове.

• Как споткнуться об идею?

«Мы видим, что имеющие опыт преуспевают больше, нежели те, кто обладает отвлеченным знанием, но не имеет опыта» Аристотель.

Говорите по поводу. Поводом могут быть только результаты.

Вдохновляющая идея не есть результат. Результат другого человека является - пока только поводом к вашей идее. История другого человека это не ваша история. Свою историю пишите вы сами.

Идеи вдохновляют. В сознании идеи подменяют результаты.

Очевидность идеи не является гарантией получения результата.

Вспыхнувшая идея может сжечь вас изнутри.

Идея построить дом не является домом. Проект не является готовым домом. Также, половина результата не является результатом.

Например, фундамент дома не есть дом. Фундамент из бетона трудно разрушить. Стены из соломы - проще. Ваша идея должна пройти весь цикл от озарения до конечного результата. Отличный фундамент?! Проверьте стены и крышу!

Представьте человека, который за ноздри тянет себя к водопаду. До падения доли секунды. Грохот воды. Туман брызг. Ничего не видно. Сердце вырывается наружу. Где-то там, в тумане бурлит вода. Под водой камни. Шаг вперед. Голова вниз. Ноги вверх. Летит. Падение затяжное. Пока жив? Да! Но почти мертв!

Это образ большинства учителей и тренеров. Падает и учит.

«Что касается личности, то в Декларацию прав человека следовало бы записать пункт о свободе личности от вторжения в ее мир педагогов и психологов.»

В.П. Зинченко

Врать и верить стало профессией. Школьная учительница географии дальше дачи нигде не была. У преподавателя экономики нет своего бизнеса. Тренер по голосу выпускает книгу (представьте книжный самоучитель для оперного певца).

Мачо говорит о крутом пикапе при полном отсутствии секса. Бедняк в погоне за быстрой славой называет свою книгу «Секреты миллионеров». Проповедник выхватывает фразы из контекста Библии и пропагандирует бедность.

Идея равно теория. Большинство теоретиков мастера слова и копирайтинга. Несколько вопросов теоретику и образ гуру разрушен. Задавайте вопросы. Вы должны знать, во что инвестируете деньги. Инвестируйте в образование, которое дают практики.

Откуда берутся идеи похожие на результаты?

«Гуру маркетинга. Авторитетное мнение. Лидер рынка. Великий тренер. Чудесный человек. У неё такая харизма. Финансовый консультант №1 в Европе. Самый популярный журнал» С помощью подобных фраз вам хивают имидж, а не реальные достижения.

Образ авторитета – повод для лени. Чужая идея паразитирует незаметно. Нам лень проверить факты. Экономим время. Перестаем инвестировать деньги. Принадлежим к лучшей тусовке, компании или стране. Глохнем, когда просыпается интуиция. Калечим себя, когда об идеи рассказываем, как о своем опыте.

Оптимально. Чужая идея не приклеилась к вашему характеру? Поиски ответов продолжаются. Ответы находите внутри. Все! Вы свободны!

Говорите только то, что сами сделали. Молчите, если результаты отсутствуют. Ложь создает эмоциональный груз. Давление совести стопорит ваше развитие.

Задумайтесь! Почему некоторые компании имеют собственные обучающие программы? Давайте извлечем урок из их опыта. Тренеры со стороны не знают специфики работы компании. Поэтому советы поверхностны. Иногда и губительны.

Ваша жизнь – модель компании. Кого вы приглашаете внутрь? Экспертов или самозванцев?

Внимание! Кто вы – эксперт или самозванец? Все ли ваши рекомендации основаны на личном опыте? Все ли ваши рекомендации основаны на положительных результатах?

Берете на себя роль учителя? Тогда соответствуйте роли учителя. Кто такой идеальный учитель? Учит, тому, что сам достиг. Точка!

Представьте, что в автомобиль заливают смесь из бензина и воды. Двигатель работает в полсилы. Смесь из правды и вранья *губит двигатель вашей жизни – ваш характер.*

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно. Учите не тому, что делаете. Учите тому, чего достигли!

- Как открыть клуб для овец?

Заглянул в словарь Ожегова. Размытые определения. Давайте договоримся. Статус извне. Стиль жизни изнутри. Ок?

Представьте, что вам подарили цветок. В горшке. Чтобы придать черты статуса, вы поливаете растение... колой. Надо водой.

Вы считаете, что кола куда современной, чем вода. Кола имеет насыщенный черный цвет. В коле много пузырей. Кола бодрит. Напротив, вода прозрачна, пуста и скучна. Даже гибель растения не останавливает начинающих натуралистов!

Рынок кредитов будет жить, пока есть стремление к статусу. Авто из средства передвижения превратилось в статусные олимпиады. Кто кого выше, мощнее, быстрее!

Клерки равняются на боссов. Боссы на учредителей. Предприниматели малого бизнеса на зубров корпораций.

«Если единственным мотивом наших действий является желание показать свою свободу, значит, мы никак не можем освободиться от уз необходимости»

Дэвид Юм

Не путайте необходимость с желаниями. Желаем принадлежать. Желаем хорошо выглядеть. Желаем уважения. Желаем терпения, да побыстрее! Желаем свободу. Находим зависимость от статуса. Желаем свежей воздух. Получаем кислородную подушку.

Тусовка – это часть статуса. Внутренний кодекс требует соблюдения определенных правил. Стиль одежды. Цвет костюма. Марка авто. Места отдыха.

Тусовка размывает личность. Тусовка дает иллюзию безопасности. Если бы овца знала, какую «безопасность» готовит ей пастух, то сбежала бы к волкам!

«Всегда найдется какое-то оправдание, чтобы не жить собственной жизнью»

Чак Паланик

Статус машет рукой. Иди ко мне. У нас самый горячий чай и теплая постель. Таким приемом фашисты пытались задешево купить наших солдат. Может горячий и может теплый, но за колючей проволокой.

Как обрабатывают человека, чтобы он оставался частью системы? «Ты не сможешь постичь истину, если выйдешь за пределы нашей тусни». Началось. «Только у нас есть дверь в мир успеха и процветания». Ну-ну!

«Читай наши книги. Их написал самый бородатый из бородатых мудрецов». Оказывается мудрость в бороде и усах! Поиски закончились. Остаюсь у вас. Подскажите, где платят членские взносы?

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

«Мы должны учить не тому, как приспособливаться (общество учит этому автоматически), а тому, как и когда этого делать не нужно. »

Джон Роберт Фаулз

Пора вытаскивать себя из стада. Альтернатива есть. Сформируйте ваши принципы. Следование таким принципам и есть стиль жизни. Если кто-то требует продолжение банкета, то вы вправе отказаться. Чем больше вы говорите «да» другим, тем больше «нет» своей свободе.

• Как модно подставить друга?

Словарь Ожегова. «Поручительство - ответственность, принимаемая кем-нибудь на себя в обеспечение обязательств другого лица.

Ручаться - принимать на себя ответственность за кого-нибудь»

Представьте, что к вам обращается ваш друг с требованием выплатить его кредит. Вы соглашаетесь? Скорей всего нет! Или отправляете друга за тридевять земель? Скорей всего да!

Абсурдная картина? Совсем нет!

Рынок кредитов молод. Банкиры опытные. Кредиты без гарантий возврата не выдают. Залог? Страховка? Нет. Эврика! Поручительство! Кабальный инструмент, который гарантирует возврат денег.

Заемщик - ваш друг. Не гасит долги по кредиту. Вы вписаны, как поручитель, по договору кредита. Все бремя долгов ложится на вас. Вы в кабале. Друг потерял. Долг друга ваш долг. Поздравляю!

Не путайте оценку человека с поручительством. Оценка - вы говорите о достоинствах человека, но не рекомендуете. Поручительство - рекомендация, которая накладывает обязательства.

Представьте себя боссом компании. Бизнес растет. Нужен еще один сотрудник. Вы обращаетесь к коллективу за помощью. Уточните одну деталь. «Полная ответственность за новичка, - говорите вы, - ложится, на того, кто рекомендует». Как думаете, получите рекомендацию? Правильно! Нет! Или получите рекомендацию от дурака! Увольте его побыстрее!

Тот, кто принимает рекомендацию, подсознательно перекладывает практически всю ответственность на рекомендателя. То есть на вас. Вы рекомендовали специалиста. Он напортачил. Клянут вас. Потом спеца.

Люди меняются. Человек взрослеет. Что таится в сундуках его души, никто не знает. Некоторые в себе не могут разобраться! А мы пытаемся сделать это вместо них.

Поручитель закладывает финансовую свободу в ломбард жизни. Любитель давать рекомендации налево и направо - раб собственной привычки быть хорошим для всех. Господа, неприлично!

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно. Стоп любому поручительству. Рекомендуйте, тогда когда вас просят. Давайте советы тогда, когда вас просят. Давайте только оценку.

В поручительстве два зла. Первое. Вас просят выступить поручителем. Вы отказываетесь. Вам угрожают разрывом дружбы. Сделайте вывод о друге.

Второе зло. Банк обязывают вас выплатить долг по договору. Вы теряете друга уже по вашей инициативе. Ваш друг на память оставляет вам свои долги. Думайте головой.

• Как запустить близкого человека на орбиту?

Забудьте вину или обиду. Отпустите человека. Важна каждая минута. Возня в спорах – трата времени. Молчание. Ирония. Напряжение. Слухи. Скандал. Конец – подорванная психика и боли в теле.

Представьте, что в автомобиле одна передача, и то задняя. Вы смотрите вперед по направлению к цели. Заводите движок. Старт. Чем сильнее «газ», тем дальше от цели.

Что делать, когда старые отношения тянут вниз? Ведь вам надо вверх.

Первое, отпустите человека без условий. Вас никто не тянул за уши в эти отношения. Надеюсь, вы тоже.

Второе уберите все предметы, которые напоминают о ваших контактах. Возбудители воспоминаний – фотографии, одежда, электронные письма, общая музыка, кафе и рестораны.

Третье, забудьте партнера. Известный психолог, Михаил Литвак: «Если помнишь, что простил человека, тогда ты его до сих пор не простил».

Четвертое, простите себя. Впереди вся жизнь. С кем хотите жить с врагом или с другом?

Время расставания можно оттянуть. Как? Общайтесь так, как будто вы уже отпустили вашего партнера.

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно. Отпустите человека без условий. Себя в том числе.

Резюме:

1. Враги часто являются плодом фантазий. Внутренняя борьба затягивает. Вымышленные враги становятся крепче. Ваша свобода хиреет.
2. Идея не является результатом. Нет гарантий, что чужая идея принесет плоды в вашу жизнь. Говорите только о ваших результатах.
3. Статусная тусовка и стиль жизни. Если вы часть тусовки, тогда придется подчиняться ее законам. Любите тусовки? Сделайте свою!
4. Поручительство – подстава для свободы. Банкиры страхуют риски поручителями. Долг вашего друга может стать вашим долгом. Давайте оценку, но не рекомендацию. Советский Союз умер – советчики остались. Перестаньте пополнять их ряды.
5. Отпустите человека. Себя в том числе. Для движения вперед необходимо нечто больше, чем прощение. Научитесь забывать. Не можете? Тогда игнорируйте.

Глава 2. Как самому себе испортить жизнь?

• Как создать лозунги, которые бесят?

Многие люди рабы собственных лозунгов. Изменить вес? В спортзал? Выучить английский? Отложить деньги? Отдать долги? С ребенком выходные? Приготовить салат вместо лапши? Написать статью? Разослать резюме? Звонок старому другу? Новая работа? Начать бизнес? Бумага все стерпит.

Наиболее продуктивное время для лозунгов. Вечер и утро. День недели - воскресенье. Месяцы – май, и декабрь перед Новым годом.

Многие обещания вполне искренни. Точка отчета – понедельник. В году 52 понедельника. Забываем указать какой именно? Откладываем. Придаем себя. Лишаемся свободы.

Пора увековечить победу «понедельника» над собой! Как думаете, пенопластовый памятник подойдет?

Говорим, записываем и ничего не делаем. Карусель собственных обещаний. Голова кружится от такого аттракциона. Успех? Нет! Только иллюзия.

Представьте пекарню. Розовощекие пекари! Колпаки набекрень! Жар от печей! Запах от свежей корки! Одуреть! Дурют и клиенты!

Собрание. Директор: «Так как наша сдоба лучше всех! Оставим ее себе. Место для склада найдем». Вчерашний хлеб начинает черстветь. Позавчерашний покрываться плесенью. Хорошее решение? Глупое!

Почему многие обещают себе? Понятно, хотят жить лучше. Почему не выполняют? Не понятно! Ведь хотят жить лучше!

Давайте разберемся. Мечта есть. Желания действовать нет.

Возьмем, в качестве примера, мечту об автомобиле. Мечта состоит из двух частей. Собственность и удовольствие. Я хочу последнюю модель Nissan (собственность). Я хочу чувствовать безопасность и комфорт (удовольствие).

Мечта о собственности не стимулирует. Подсознательно мы понимаем, что собственность требует затрат. Поэтому остаемся равнодушными. Зачем добавлять проблемы? Чесотку по поводу собственности можно убрать в ближайшем автосалоне. Пришли, посмотрели, сняли зуд.

Другое дело, эмоции! Или удовольствие от собственности. В автосалоне невозможно выехать всей семье на пикник. Обогнать другой автомобиль. Полихачить. Ощутить динамику и послушность авто. Получить независимость от общественного транспорта.

Мотивация – набор привычек. Держать слово перед самим собой – одна из таких привычек. Плохая привычка гонит в рабство. Хорошая привычка укрепляет характер и свободу.

«Великие начинания даже не надо обдумывать, надо взяться за дело, иначе, заметив трудность, отступишь»

Юлий Цезарь

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно. Держите слово перед самими собой.

P.S. Может быть, вам нужен адреналин для осуществления целей? Экстремальная мотивация к действию? Тогда раскройте в кругу друзей ваши планы. Провалитесь? Станете героем шуток и прибауток. Не провалитесь? Честь и хвала!

Есть другое решение. Это величайший секрет? Нет! 21 раз делайте то, что обещаете. Доведите вашу привычку «обещать и выполнять» до автоматизма.

• Как использовать успех для деградации?

Успех парализует. Навсегда? Нет. Только на время. У каждого для паралича свой отрезок времени. Остановка, апатия, снижение доходов. Помните - успех не конечная цель. Успех пит-стоп. Пауза перед новой целью.

Многие стремятся к успеху. Достигают единицы. Вы уникальная личность. Вы победили несколько раз. Заслуги. Награды. Медали и грамоты. Кубки. Поклонники. На критику вырабатывается иммунитет.

Звания. Титулы. Уважение и почет. Этаким барон де-Расслабон. Баронесса де-Мотивация. Проходит немного времени. И золотая клетка успеха начинает впиваться в жиреющее тело.

Часто в одном кармане цель. В другом апатия идти дальше. Проблема не только в постановке цели, но и в управлении.

Ставьте две цели. Первую достигли. Вторая цель является продолжением первой. Перерыв между целями должен быть не более 1 недели.

Результаты вашей цели должны быть на «радиоуправлении». Видели ли вы игрушки, которые управляются с помощью ящика с джойстиком и антенны? Представьте ваш бизнес, как модель радиоуправляемой машины, вертолета, самолета или катера. Вы управляете косвенно.

Владейте результатами вашей цели. При этом будьте свободны от постоянно участия в ней. Сотрудники помогут? Да! Долевое участие в бизнесе? Да! Пассивные источники дохода? Да!

Сейчас перечислил только три совета по управлению целями. В книге «Грамотно управляй целями» всего 25!

Успех говорит с нами голосом гипнотизера. Лучше бы орал прямо в ухо!

Успех приглашает в дом. На дворе зима. А внутри камин. Уютно и тепло. Но дрова только в камине. Костер первых побед догорает очень быстро. Через щели вползает холод. Пальто и шуба только полумеры. Ваше тело мерзнет. Замерзает. Обычно спохватываемся на «замерзает».

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно. Помните, что успех имеет обратную сторону. Костер достижений догорает. Свобода замерзает. Действуйте!

• Как прописать смерть у себя дома?

Как мы можем знать, что такое смерть, когда мы не знаем еще, что такое жизнь?

Конфуций

Просто малые дети! Видели таких на море. За уши не вытянешь из воды. Истерики. Дрыганье ногами. Театр драмы и комедии. Декорации – море и песок.

Многие ведут себя как дети, когда слышат о смерти. Одни прикрываются ладошками и думают, что смерть пройдет мимо. Другие устраивают истерики. И заражают паникой свое окружение. Масло в огонь подливают ученые и проповедники. Мысль о смерти парализует свободу.

Мгновенная терапия - смерть и есть свобода. Естественная смерть.

Рада Грановская, доктор психологических наук, профессор Питерского госуниверситета: «Многим из нас неприятно думать не столько о самой смерти, сколько о приближении старости» Лекарства, боли, одиночество, конкуренция с молодыми и наглыми.

К Раде добавлю - желание быть частью. Моя мать всегда старается быть причастной через помощь. Привычка общаться не дает ей покоя. Привычка познавать быстроменяющийся мир? Есть. Привычка помогать материально? Есть. Привычка учиться? Есть. Привычка жить? Конечно!

Что делать тем, кто наливается соком опыта? То есть стареет. Ваш возраст – причина для гордости. Ваша сила в опыте.

Мой знакомый, Владимир, присутствовал на семинаре. Выступающий – Джим Рон. Автор бестселлера «7 стратегий достижения богатства и счастья». Более 2-х часов автор говорил, сидя на стуле! Владимир: «Его мысли перевернули мое сознание. Я вскочил со своего стула. Мотивация к работе бешенная. Сел на стул, только тогда, когда вспомнил, что нахожусь в другой стране и еще 1 день учебы».

Ноги отказывают? Пользуйтесь руками. Руки хандрят? Включайте мозги и язык.

«Жизнь - очень нездоровая штука. Кто живет, тот умирает»

Еже Лец

Моя рекомендация. Выложите ваш опыт на бумагу. Сегодня начните писать собственную книгу. Вначале статьи. Потом книга. Материала у вас - тувевы горы. Правда, ведь?

Книги - источник пассивного дохода. А занятость и деньги отличная альтернатива старости!

Смерть и страх начинаются на одну и ту же букву. Пути к свободе разные. Не спорьте с верующими о загробной жизни. У них уже есть бальзам для души. Средняя продолжительность жизни верующих больше, чем атеистов. Также не спорьте с атеистом – их так мало у нас осталось!

В 1996 году умер мой отец. Больно без него. Верю, что он меня встретит. Ошибаюсь? Может быть! Но такие мысли сластят горькую пилюлю.

Есть еще одна тема о смерти. Беспокоит намного больше, чем старость. Журнал «Сайкаладжиз». Марри де Аннезел, психолог, автор книги «Умирать с открытыми глазами»: «Если бы я должен был умереть через неделю, что бы я хотел обязательно сделать? Задайте себе этот вопрос, и вы поймете и почувствуете, что для вас важнее всего: для кого-то закончить книгу, для кого-то – возобновить отношения с семьей... Зависит от конкретных обстоятельств. Но в любом случае надо жить, как можно ближе к своим главным ценностям – целям – вот лучший урок приготовления к смерти»

Депрессия порождает мысли о смерти. Почему? Депрессия побочный эффект оторванности от жизненных целей. Главные ценности и цели! Отлично Марри де Аннезел!

«Большинству людей нечем заполнить даже быстротекущую человеческую жизнь, и им нечего было бы делать с вечностью.»

Анатоль Франс

Страх смерти и ваш ребенок (дети). Думали ли вы в момент оргазма и зачатия, что ваш ребенок станет источником страха? Вряд ли! Забота и любовь приносит ответственность. Что будет после моей смерти с ребенком? Это вопрос не актуален, когда ребенок самостоятелен.

Ребенок не совершеннолетний? Застрахуйте вашу жизнь. Укажите наследником ваше дитя. Ребенок совершеннолетний? Перестаньте участвовать в жизни ребенка. Хватит! Сбавьте обороты. Перестаньте финансировать. Побарахтается в нищете некоторое время. Потом встанет на ноги.

Напоследок. Перестаньте чудить с миссией! Цель после смерти – самообман. Жить за границами жизни – болезнь сознания. Подсознание хочет другого.

Живи тут и сейчас. Живи весело и с целью. Создавай впечатления. В старости проживешь их еще раз. Воспоминания помогут!
А если есть загробный мир, тогда и проживешь и в третий раз!

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно! Знайте основные источники страха. Старость. Забота о детях. Отсутствие главных ценностей и цели.

Резюме:

1. Лозунги убивают. Держите слово перед самими собой. Сократите время между лозунгом и действием.
2. Успех убивает. Когда нет следующей цели. Победа радует и расслабляет. Сидеть перед камином всю жизнь не получится. Хотите тепла – сходите в сарай за дровами!
3. Страх смерти. Представьте, скалу с плоской вершиной. Посередине взрослый человек. С одного края ребенок. С другого – старик. Кто у пропасти? Ребенок и старик! Кто больше всех боится? Взрослая балда! Уважайте смерть. Она наполняет жизнь и мотивирует к действию.

Глава 3. Как тело ограничивает свободу?

•

• Как стать роботом?

•

Тело влияет на мотивацию и свободу. Тело несет бремя конфликтов. Тело отражение мыслей. Угадайте, какие мысли у слегка сгорбленного человека? Угадайте, какие мысли у человека с пружинистой походкой?

Представьте, двух боксеров, которые одновременно наносят друг другу удар. В нокауте оба. То же с нами. Мыслями по телу и телом по мыслям. Представьте, боксеров с веслами! Чего они могут натворить?!

Однако есть нечто больше, чем просто здоровое тело. Гибкое тело! Или сгибаемое, упругое тело. Сгибаемое – значит подвижные суставы. Упругое – мышцы в тонусе.

Йога экзотика. Займитесь в автобусе – должность городского психа обеспечена. Бодибилдинг? Устанете. Бег? Как то вымучено выглядят такие физкультурники.

Примите несколько простых советов. По желанию тренажерный зал. Пока дойдете до него делайте это: потягиваетесь от всей души утром прямо на кровати. Договоритесь с близкими, что обеденный стол тоже является территорией потягиваний. Зевайте также энергично, как и едите.

Потягиваясь, делайте акцент на позвоночнике и суставах. Берите пример с домашних животных. Котов и собак. Они скорее всего взяли пример с наших предков.

Представьте себя прямоугольником. Представьте, что вас за стороны растягивают вдоль и поперек. За углы - по диагонали. Поосторожней! А то сбросите с постели другой прямоугольник. Вашу половину.

Сколько раз необходимо потягиваться? Столько сколько просит само тело.

Скоро тело попросит больше, чем потягивания. Не психуйте. Не ломитесь бить рекорды. Достаточно ходьбы. Смените часть остановок на прогулку. Ходите от силы, а не от слабости. Чего сидите?! Вперед!

Плавайте. Желательно в бассейне. Свободный стиль подойдет. Пенопластовую доску в руки и вперед молотить ногами воду. Тяните позвоночник. Особо продвинутым. Не отпускайте доску и добавьте «дельфина».

Танцуйте. Не важно, **что** вы танцуете. Важно, что вы **танцуете**. Используйте любую возможность растрясти тело. Стесняетесь танцевать? Закройте глаза и танцуйте дальше! Не умеет танцевать? Закройте глаза и танцуйте для себя!

На гибкость тела влияет соль. Тело засоряется избытком соли. Все фабричные продукты содержат соль. Даже молоко. Разбавьте ваш рацион овощами и фруктами.

Наше тело имеет свой язык. Тело пытается говорить с нами. Иногда через болезни. Иногда через ликование.

У многих внутренний радар настроен на внешний мир. Жаль. Ведь тело в основном говорит о внутреннем мире. Тело сосуд для души. Возьмут ли другие с вашего сосуда хоть грамм воды?

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно. Тело и мысли связаны напрямую. Подумайте о преимуществе гибкого и ясного мышления. А желание иметь гибкое тело придет само собой!

• Как ставить рекорды в обжорстве?

Не помню, где прочитал про него. Про голодного духа. Точнее определения не найти. Голодный дух товарищ обжорства. Он всегда просит лишнюю порцию. Лишний стакан. Особенно в моменты, когда желудок полон.

Любой принцип этой книги прост. Сможете обойтись без чего-либо (кого-либо)? Значит вы свободны.

Почему мы едим и пьем больше, чем надо телу?

От скуки. Автоматически отрываем холодильник.

Награда. Могу я себе позволить хоть раз в неделю.

Легкий алкоголь. Большие дозы вымывают желудок. Хочется есть.

Крепкий алкоголь в компании. Зачем так много пить, чтобы так много жрать? Еда, как заменитель счастья. Без комментариев.

Помните – свободное тело свободные мысли? Стиль питания имеет значение. Настроение, с которым вы трапезничаете, имеет значение. Сочетание продуктов (белки, углеводы, жиры), имеет значение. По всем этим вопросам обращайтесь к соответствующей литературе. Цель подглавы научить вас сознательно отказываться от еды при полном холодильнике.

Как выглядит день. 3 приема пищи и 6 перекусов. А неделя? Подумайте о выходных днях. Содрогнулись? Двойная нагрузка ложится на пищеварительную систему. А месяц? А год? А кулинарные эксперименты с восточной кухней? А побочные эффекты от плотной пищи и алкоголя? Сигаретку не хотите? Или я не прав?

Часто проблема не в составе пищи. Проблема в отсутствии паузы между приемами пищи.

Решение очень простое. 6 часов без еды один раз в неделю. Время сна не в счет. 6 часов – это удар в челюсть голодного духа. Чтобы добить его, скажите ему: «Идем к холодильнику, посмотришь на еду».

6 часов. Всего-навсего первый шаг отказа от пагубной привычки. Люди накопили огромный опыт разгрузки тела. В каждой религии уделяется особое внимание постам. Пост освежает мысли и тело. Воспользуйтесь опытом вашего народа и вашей религии.

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Человек копает свою могилу... ложкой. Мы не такие! Для победы над голодным духом сделайте первый простой шаг. Поступайте правильно. 6 часов без еды. Сон не в счет.

• Как раз и навсегда забыть про секс?

Секс беспроблемная тема в любой книге. Почему многие так реагируют на простое слово из 4-х букв. Все просто. Секс – есть базовая потребность человека.

Представьте, что каждая мысль человека проросла бы в виде волос. Мысль о деньгах – зеленого цвета. Мысли о здоровье белого цвета. Мысль о еде желтого цвета. Мысли о сексе красного цвета. Как вы думаете, какого цвета на головах было бы больше?

Правильно. Все города мира пылали бы алым цветом. У испанских быков случилось бы косоглазие.

Задайте себе вопрос. Почему процветают мужские и женские журналы? Какие основные темы статей? Правильно секс! Верите ли в дружбу между мужчиной и женщиной после 23-00? Если верите, тогда у вас все в порядке с сексом. А у вашего друга? Подруги?

Базовая потребность должна быть удовлетворена. Невозможно секс заменить спортом, работой, общением. Переизбыток лучше, чем отсутствие секса.

Женщинам. Не берите в постель свою маму. Точнее мысли и опыт вашей матери. Мужчинам. Помните о том, что день делает логичными даже женщин. Поэтому не форсируйте события в светлое время суток. Дождитесь вечера. Не спешите вечером. Опять женщинам. Если хотите днем, то не ждите вечера.

Отсутствие секса превращает работу в борьбу. Бизнес в битву. Отношения в поля сражений.

Начальник отдела, который держит сотрудников в ежовых рукавицах. Две причины. Первая. Сконцентрирован на результатах работы. Вторая причина, отсутствует секс. Гнев через узкие губы – извращенная форма секса.

Секс часть здорового образа жизни. Если орган не работает, тогда он атрофируется. Секс не только физика, но и психика. Раздражительность. Беспричинные страхи. Отсутствие фокуса на жизненной цели. Секс – базовая потребность.

Секс – это университет без экзаменов, в который вы ходите по собственному желанию. Учиться сексу не менее увлекательно, чем заниматься им. Отличники в финансовом образовании и здоровье. Двоечники в сексе. Пора подтянуть предмет! Все должно быть гармонично.

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно. Свободным от секса можно быть тогда, когда вы его удовлетворите. Наличие секса - часть свободы. Хороший секс, часть награды за свободу.

Резюме:

1. Тело. Стремитесь к гибкости и упругости. К старости тело уменьшается. Процесс можно приостановить. Потягивание - король упражнений. Ходьба – королева упражнений.
2. Еда. 6 часов без еды. Минимальный первый шаг к независимости от чревоугодничества. Отказ от еды на 6 часов – это модель отказа от других вредных привычек.
3. Секс. Удовлетворяйте ваши сексуальные потребности. Ваша психика и физика должны работать, как часы.

Глава 4. Как семейные ценности превратить в пыль?

• Как отказаться от отца?

ФИО. Фамилия имя отчество. На днях я сделал звонок в одно из московских издательств. После продолжительного разговора, я попросил молодого человека представиться.

Оказывается, я разговаривал почти с президентом (на самом деле клерком). Почему сложилось такое впечатление? Сотрудник представился по фамилии, имени и отчеству. Официоз отталкивает.

Пережитки прошлого. Отсутствие результатов компенсируется громкими титулами. Отчество, как джиповский насос, для детского воздушного шара. Лишний качок и тонкая резина лопнет.

На одном из семинаров, ко мне обратился за советом, студент 50-летнего возраста. Семинар неформальный. Как вас зовут? Опять я услышал отчество. Зачем?! Пока запоминал ваше имя с отчеством, и поражался, как становится важным ваше лицо, потерял нить разговора.

Есть территории, на которых ФИО обязательно. Государственные чиновники. Преподаватели университетов. Соблюдайте законы.

Но удивительный факт, что чем меньше чиновник или учитель, тем больше желание использовать отчество. Заслуги нельзя компенсировать титулом. Помните, что самых важных перцов награждают прозвищами.

Знаковые фигуры политики известны по имени и фамилии. Владимир Путин. Виктор Ющенко. Джордж Буш. Исторические деятели в основном по фамилии. Сталин, Гитлер, Хрущов. Наука. Энштейн, Павлов, Нобель. Искусство. Микеланджело, Моцарт, Пикассо. Чем дальше по линии времени, тем меньше остается условностей. Остается только фамилия. Забавно, если было бы так: Иван Федорович Аристотель.

Представьте. Германия. Густав Адольфович. США. Майкл Джоржевич. Франция. Жан Жакович. Испания. Навар Хуливич.

Современный мир – это территория личных брендов. Иногда и поля сражений. С ФИО, длинной с анаконду, вас съедят другие бренды. Поэтому ваше отчество помеха. Помеха для успеха! Ваш персональный бренд размывается. Если вы в плену собственной ошибки, то о какой свободе идет речь?

Кроме, бренда. Вам могут помешать заслуги или провалы вашего предка. Заслуги отца это не ваши результаты. С помощью отчества вас могут привязать к бизнесу вашего отца. У вас другой путь. Его титулы не ваши титулы. На ваш персональный успех может лечь тень успеха вашего родителя. Даже светлая тень. Вам это надо? Зачем вам тянуть бремя или заслуги другого человека?

Теперь представьте, какую тень отбрасывают ошибки вашего отца. Вам еще нужны аргументы? Откажитесь от отчества!

Сохранить расстояние между людьми можно с помощью слова «вы». Вы - Александр. Вы – Оксана. Перед вашим e-mail указывайте только имя и фамилию. Визитки – территория имени и фамилии.

Спуститесь с небес. Может вы сейчас так высоко, что ваше тепло не доходит до клиентов и знакомых. Станьте доступнее.

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Плохая инструкция - добавлять к имени отчество. Хотите отодвинуть человека от себя? Называйте полностью ФИО.

Поступайте правильно. Хотите укрепить личный бренд? Только имя. Попросят больше? Фамилию. Концентрируйте внимание на общении, а не на своих титулах.

P.S. Подробнее о значении личного бренда в книге «Бизнес-форсаж». Основной тезис – развивайте ваш персональный бренд. Для бизнесменов – торговую марку у вас могут украсть или выкупить. Однако всегда при вас остается ваш личный бренд. Развивайте его!

Компании появляются и исчезают. Вы переходите с одной работы на другой. Главное, что остается во времена перемен – это ваш личный бренд. Пока вы не в списке хидхантеров (охотников за головами), у вас посредственный личный бренд.

• Как застраховаться от жены (мужа)?

Все время, пока вы читаете эту книгу, говорим исключительно о внутренней свободе. Выбор – основа внутренней свободы. Выбор дает возможность заменить недостающий элемент в механизме вашей жизни.

«Жизнь - это череда выборов»

Мишель Нострадамус

Представьте, что вы на пути между Москвой и Питером. Почему вы так спокойны? Все дело в 5 колесе, которое лежит в багажнике. Пробили колесо? Не страшно. Замените своими силами.

В семье, дружбе и сексе должно быть несколько 5-х колес. Можно долго выяснять причины, почему от вас уходит другой человек. Можно использовать ухищрения, чтобы человек остался с вами. Краткосрочные меры и только!

Может быть ваш рост тормозится вашим партнером. Или партнер рванул вперед. Раздражает все. Даже слова «Я тебя люблю». Разобраться? Зачем?! Чтобы еще глубже погрязнуть в проблемах?

«Огородник может решать, что хорошо для моркови, но никто не может решать за другого, что есть благо»

Жан-Поль Сартр

Представьте, отношения окончательно разорваны. Что вы будете делать дальше один? Первые вечера будут сладкими. Последующие – мучительными. Чтобы такого не случилось необходимо действовать до разрыва.

На черный день откладываем деньги. Компании страхуют риски. Правительство держит необходимый запас иностранной валюты для стабилизации рынка.

Консервации помидоров наших мам имеет такое же важное значение, как и государственный страховой фонд депозитов. Задача одна. Заменить свежие помидоры на почти свежие. Заменить источник удовольствия на другой источник благ.

Подруга, жена. Бойфренд, муж. Даже легкий ветер может унести вашего орла или орлицу из уютного гнезда. Кто займет место важной для вас птицы? Может быть, вы сами на днях выпорхнете из гнезда в поисках попутного ветра. Покуражитесь всласть. Но приземлиться все равно где-то надо. Подумали с кем?

Теперь решение. Черновое название этой главы звучало так – как заменить подругу, друга, жену, мужа. Однако, более мягкое и полное решение предложил Михаил Литвак в своей книге «Психологический вампиризм».

Представьте пирамиду. На вершине ваш кумир. Духовная связь есть. Секс тоже. Остальные участники пирамиды – кандидаты. На этом этапе не обязательно иметь интимные отношения с участниками этой группы. В ваших интересах иметь выбор между кандидатами. Сформировать такой список – жизненно важная задача. Покупайте страховку тогда, когда все в порядке.

«Когда выбирать особо не из чего, процедура принятия решения становится особенно долгой и мучительной»

М. Фрай

Просыпаетесь утром, а кумир сбежал. Или вы сами дали деру. В обоих случаях список кандидатов или круг знакомых исполнит роль надежной страховки. В любой момент времени вы сможете подобрать по общим интересам себе нового кумира.

Наташа, моя знакомая, пересказывает отрывок из Библии: «надеющийся на человека проиграет». Сколько надеж, ответственности и эгоистических мечтаний мы перекладываем на наших партнеров. Навешиваем на близких наш стиль жизни и взгляды на мир. Пытаемся подчинить и сделать духовными рабами. Надеемся на другого. Слабеем сами.

Нас предают? Нет! Мы сами себя предали. Нас кидают? Нет! Мы просто стали другими. Продолжаем надеяться. Продолжаем разочаровываться.

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Стоит задуматься, что ваш партнер не принадлежит вам. Вы не принадлежите ему. И не важно, кто сделал первый шаг. Важно с кем вы пройдете второй.

Поступайте правильно. Застрахуйте вашу психику и свободу с помощью списка потенциальных кандидатов. Сегодня днем думайте о том, с кем будете спать завтра ночью.

• Как продать ребенка в рабство?

Семья это дети и родители. Глубокие эмоциональные связи губят всех. Мать начинает жить ради ребенка. Ребенок подрастает. Попытки воспитать человека приводят к воспитанию послушной обезьяны на плече у морского фотографа. Скоро обезьяна станет больше, чем сам фотограф.

Многие родители используют ребенка для оправдания собственной пассивной позиции в жизни. Собственные мечты перекладываются на плечи детей. У ребенка свой путь. Если пойдет чужим путем, будет тормозить в развитии, панковать, агрессивировать, коплексовать или тихо сходить с ума.

Давно пора понять. Ребенок не игрушка. Он человек. Принадлежит самому себе. Даже если ему 5 лет.

Помните, что можно говорить только о положительных результатах? Это касается пары учитель-студент. Но не применимо к паре родитель-ребенок. Вы не имеете права учить даже, если достигли всех вершин. Ваша вершина может оказаться в глазах вашего ребенка всего лишь вершиной «городского дна»

Оправдание с помощью штампов. «В любом возрасте ты будешь для меня ребенком» Только вот методы общения с 20-30 летним взрослым человеком остаются на уровне 5-летнего ребенка. «Тебе необходимо жениться (выйти замуж)». В основном говорят матери, у которых не сложилась личная жизнь. «Учись хорошо, надо учиться». Конечно! Ведь я похоронил(а) свои мечты в зубрежке.

Нравоучительного родителя можно раскусить очень быстро. Практически каждый совет, это свидетельство его прошлых ошибок. Родитель так хочет реализовать свои мечты, что не гнушается любыми методами! Даже своим ребенком и его правом на собственные цели!

Представьте, что существует божественная программа, предназначения для вашего дитя. Кто вы, чтобы вмешиваться в небесную программу?

Охранник в ювелирном магазине не консультирует клиентов. Вы охранник вашего ребенка, поэтому не вмешиваетесь в его золотое будущее.

Покажите (а не рассказывайте) собственный пример. Познакомьте с примерами других людей. Пусть ваш пример будет одним из вариантов жизненного выбора ребенка. Если загоняете ребенка в стойло одного мнения, скоро сами окажетесь рядом там же.

Меня пронизывает боль и ужас. Близкие люди – ближе не будут. Родители становятся причиной неврозов и комплексов своих детей. Натуральное рабство, спрятанное за благими намерениями. Родитель из добрых побуждений превращается в тюремного наблюдателя своей дочери или сына.

За власть, которую вы получили над детьми, спросится. Не знание законов не освобождает от ответственности.

Что делать? Предлагать варианты. Выбор за ребенком. Что делать еще? Поддерживать. Попробовать сказать первый раз да, когда очень хочется сказать нет. Что еще? Лишить финансовой поддержки. Что еще? Стать другом.

К другу вы не будете вламываться домой без приглашения. Вы не станете вмешиваетесь в его работу или бизнес. Вы не говорите ему, где и с кем отдыхать. Приходите на помощь только тогда, когда он вас попросит. Почему же многие позволяют себе с детьми то, что не позволят с другом?!

Несколько вопросов, которые надо решить родителям. Буду ли я и дальше саботировать свое развитие, оправдываясь ребенком? Буду ли я продолжать вмешиваться в жизнь, хотя и близкого, но другого человека?

Материнский инстинкт хорош для зачатия и периода беременности, а не для воспитания. Воспитание есть серия примеров, основанных на личных результатах. Зомбирование собственных детей своими ошибками или достижениями, прямая дорога к рабству. Вместо дружбы двух свободных людей имеем дружбу двух рабов – ребенка и родителя.

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно. Если вы родитель, оставьте вашу миссионерскую потребность вмешиваться в жизнь ребенка. Если вы ребенок, тогда стремитесь к полной независимости.

Резюме:

1. Откажитесь от отчества. Первая причина, сложно запомнить ФИО полностью. Вторая причина, деловой этикет современного бизнеса требует только имени и фамилии. Иногда, или имя, или фамилию. Третья причина, современный мир - территория личных брендов. Если вы позиционируете себя с ФИО, тогда получите прозвище, как университетский профессор. Четвертая причина, тень вашего отца, темная или светлая, ложится на ваше имя, и мешает вашему росту.
2. Запасное колесо отношений. Для должности подруги или друга, жены или мужа, всегда имейте несколько кандидатов. Не обязательно со всеми спать. Достаточно поддерживать отношения. Помните о пирамиде. На вершине – единственная или единственный. Жизненный ветер может сдуть с вершины вашего кумира. С чем остаетесь? Кто заменит? Конечно, кандидаты.
3. Дружба рабов? Связка родитель-ребенок вполне может стать тюрьмой для обоих. Личный пример родителя лишь один из вариантов жизненного выбора ребенка. Родитель друг, а не

учитель. Если и что-то вдалбливать в ребенка, то только мысль о собственной независимости!

Глава 5. Как глупый бизнесмен обманывает умного раба?

• Как стать продвинутым рабом?

Все бизнесом заниматься не могут, говорят некоторые. При этом занимаются самым извращенным бизнесом в мире. Это работой по найму.

Где работаешь в университете. Кем? Уборщицей. Где работаешь? В мегасупергалактической компании? Кем? Директором. Ты учредителей этой компании? Нет. Тогда ты топ-уборщик.

Если каждый хозяин своей судьбы, так почему большинство выбирают рабство в виде найма?

Вчера пил кофе со старым знакомым - предпринимателем. Его город в 110 тысяч человек имеет самую высокую плотность по количеству индивидуальных предпринимателей (ИП). Две причины. Деваться некуда. Вторая, пример соседа заразителен или жабазителен.

Работа по найму риск невероятный. Найм дает иллюзию контроля над жизнью. Может сотрудник и вовлечен в процессы компании. Но не руководит ими. Ответственность мнимая. Привычка мнимой ответственности перекидывается на другие сферы жизни. Появляется мнимый статус, мнимое здоровье, мнимое финансовое положение.

Открою секрет. Владельцы бизнесов говорят о сотрудниках вполшопота. Даже если сотрудник находится за 10 км. Причина? Хозяин бизнеса не хочет потерять раба. Хозяин знает, насколько бизнес прост. Если бы знал раб, что цепи на его руках бумажные? Если бы знал клерк, что бизнес хозяина прост?!

Развал Союза породил не только новых русских, но и новых рабов. Рабов, которые занялись личностным ростом, тренингами по продажам и риторике. Анекдоты о новых русских ушли в историю. Анекдоты о современных рабах еще предстоит услышать. Не до смеха. Плакать будем! Хором! Скоро услышите о профсоюзах рабов.

Встречайте на рынке (хотите, на ринге) нового раба. Он умеет все. Он одет с иголочки. Его тачка блестит. Его морда скоро треснет от важности. Он смотрит свысока на ипэшников и спдэшников. Он формирует глобальные рынки. Получает грамоты и премии. Является

лицом компании. Выступает на конференциях. Он то. Он сё. Но его жизнь и успех весят на волоске. Точнее на конце иглы, которую держит в руках его босс. Друзья! Пока раб будет хотеть стать продвинутым рабом, книги и семинары по персональному росту будут пользоваться стабильным спросом.

«Вот ты и пробил головой стену. Что будешь делать в соседней камере?»
Станислав Ежи Лец

Боксеры лупят друг друга. Зарабатывают промоутеры. Артисты выкладываются на сцене. Львиную долю забирают их продюсеры. Футболисты ломают ноги. Зарабатывают владельцы клубов.

3 года в бизнесе босса. Но лозунги, как у новичка. «Надо набраться опыта». «Нет идей». «Мне еще рано» или «мне уже поздно».

Восприятие жизни бизнесмена и наёмника разное. Оба смотрят на одни и те же вещи. Только бизнек смотрит и видит больше. То, что очевидно для предпринимателя, для наемника непосильная задача.

Бизнек сразу делает, наемник составляет планы. Бизнек отдыхает работая. Наемник устает работая. Бизнеку – пассивный доход. Наемнику – социальные гарантии. Наемник ищет постоянную кормушку. Бизнек ее строит. Бизнек переживает за наемника. Наемник только за себя. Бизнек кормит государство, наемник – бизнека.

Задайте себе следующий вопрос. Кто вам внушил, что работать надо с 9 утра до 6 вечера, а полноценно отдыхать можно только в субботу и воскресенье?

Неужели вы фонтанчик с таймером в саду богатого человека, который включается по заранее записанной программе? Неужели вы курица-бройлер, которую кормят по расписанию, чтобы потом зарезать? Конечно же, нет!

У вас есть задача, пусть миссия. Спросите себя, неужели ваша миссия работать, как раб по расписанию, не подымая головы? Как только вы поверите, что перед вами стоит более крупная задача, чем та, которую рисует ваш босс, семья или страна, родится совершенно новый человек с высоким чувством самоуважения и свободы.

Именно в этот момент босс, семья и страна выигрывают в двойне, так как они приобретают нового человека, который умеет не только подчиняться, но и самостоятельно думать.

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Поступайте правильно. Думать свободно, лететь впереди ваших мечт и видеть, как легко они осуществляются – самое сладкое чувство, которое вы сможете только испытать! Почему бы вам не попробовать?

Действительно, свобода позволяет вам сделать выбор между интенсивной работой и максимальным отдыхом. Вовремя остановиться, сделать паузу, а потом, выбрать момент для рывка – это привилегия только свободных людей! Станьте таким человеком. Ок?

• Как сделать деньги источником скуки?

Часть свободы зависит от денег. Цветы, птицы, дети свободны и без денег. Но дети вырастают. У них появляются свои дети. Теперь детям детей нужны деньги.

Шелест банкнот проявляет характер. Деньги снимают маски с человека. Догола. Через блеск защитной полосы на банкноте может ярче засиять талант. Или недостатки.

По банкнотам мы изучаем собственную историю. Знакомимся с великими людьми нашей страны и заграницы. Ощущаем причастность к великому через ежедневные покупки.

Пластиковые карты позволяют тратить деньги за тридевять земель от места заработка. Расширяются границы сознания. Мир дал возможность перемещать деньги по проводам. Электронная валюта. Экономим время.

Сила денег иногда последний аргумент в переговорах. Последний аргумент в решении врачей оставить вас тут, а не отправить туда. Последний аргумент, чтобы превратить идею в бизнес. Деньги часть свободы и мотивации.

Работа ради денег – ошибка. Деньги для целей – оценка пять. Ваша цель лежит за пределами вашей работы. Деньги, которые приносят положительные эмоции. Вот то, что надо!

Ваш источник эмоций семья? Отлично! Тогда деньги ради совместного отдыха. Ваш источник эмоций бизнес? Отлично! Тогда деньги ради новых проектов. Ваши эмоции – спорт? Тогда новая экипировка. Ваши эмоции еда? Тогда деньги ради фуд-туризма! Целый список причин для эмоций?! Тогда деньги помогут раскрыть каждую.

К этому абзацу мне трудно было перейти. Я знаю, **что** хочу вам написать. Но не знаю, как. Сейчас попробую.

Представьте, что мы сидим в баре. Свет приглушен. Играет спокойный техноджаз. Плафон над столом почти достает наши тарелки. Мы прекрасно перекусили и переходим к напиткам.

В полумраке вы пытаетесь найти мое лицо. Оглядываясь по сторонам, я заговорчески выглядываю из-за плафона. Жестами призываю вас приблизиться ко мне. Похоже, что буду говорить очень тихо. Вам кажется, что вы ничего не услышите. Поэтому разворачиваете ваше ухо в мою сторону.

Наступает момент. Вы меня не слышите вообще. Потому что я ОРРУУУ! Все кафе, как одно тело вздрагивает. Бармен разбивает стакан. Брюнетка находит повод заказать еще одну порцию вина. Посетители делают вид, что ничего интересней, чем их тарелка, у них нет. У меня телефонный звонок. Я выхожу в холл.

По очереди выкрикивают люди из-за соседних столиков. «Псих, ваш друг. Да и совет не реален!». Другие. «Ваш друг прав. Только зачем кричать? Ведь его совет принесет только уверенность и спокойствие». Третьи. «Чего сидишь? Иди и делай!»

Ресторан – это наша голова. Посетители – мысли. Вы – это вы. Я – это ваше внутренний голос. Читали или знаем любой совет из области денег. Но пока не слышим. Чем старше человек, тем сильнее крик внутреннего голоса. Может, поэтому с возрастом мы реже слышим себя?

Крик на бумаге вы не услышите. Поэтому вам ничего не мешает понять смысл моего послания. Вот оно. Создавайте пассивные источники дохода.

Говорю то, что сам делаю. Вчера пишу книгу. Заглянул в почту. Отлично, есть оплаченные заказы. Не принимал непосредственного участия в момент продажи и оплаты.

Два бесспорных лидера в создании пассивного дохода. Это интернет и книги. Интернет – источник клиентов. Сайт – работает на автомате. Книга – товар. Тактики и стратегии будут выложены в отдельном аудиокурсе. Важно другое. Один сезон готовишь почву. Несколько сезонов собираешь урожай. Похоже на спутник. На земле готовишь. Запуск. Через пару часов выводешь бизнес на орбиту. Знай себе, крутится и не падает.

Пассивный доход требует участия. Мифы о постоянном источнике денег распространяют только лентяи.

Допустим, проект запустили. Маятник бизнеса качается с хорошей амплитудой. Первая ваша задача – не стоять на пути маятника. Вторая – небольшими толчками стимулировать движение.

Зайдите на детскую площадку ночью. Когда дворник и молодые мамы спят. Сядьте в люльку. Раскачайтесь с хорошей амплитудой. Ничего не делайте. Качели остановятся. Помогайте. И до утра не остановитесь.

Вечно работать? Тяжело работать? Даже если это хобби? Не катит!!!

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Помним о свободе. Деньги часть свободы. Пассивные деньги самые красивые деньги мира. Украсьте ими вашу жизни. Пассивные деньги красивее пенсии, лотерей, грамот, медалей и кубков. В свой собственный музей славы поставьте еще один победный флаг. Победное знамя пассивного дохода!

Резюме:

1. Уйдите из наёмников. Спецназ - пушечное мясо на войне. Наемники – пушечное мясо в бизнесе. Победа присваивается боссу. Поражение наемнику. Современные рабы ходят на тренинги. Становятся лучше. Получают премию «Лучший раб года». Альтернатива – свой бизнес. Мир бизнеса дает чувство управление собственной жизни. Найм – это песня без музыки. Речтатив дешевого рэпа. Бизнес это гармония песни и музыки. Все слова и ноты пишите вы сами!
2. Пассивные деньги – это цель. Пассивные деньги - маятник. Движение поддерживать проще, когда проект запущен. Виды пассивного дохода. Продажа книг через издательства. Продажа электронной книги через автоматизированный сайт. Депозиты. Акции. Пифы. Негосударственная пенсия. Сдача жилой и коммерческой недвижимости. Бизнес на аутсорсинге.

Глава 6. Как стать членом общества анонимных дураков?

• Как пользоваться средством от общественных тараканов?

Представьте, очередную сессию в городском совете. На повестке вопрос – заменить общественные автобусы на самокаты. Да говорят городские депутат. Самокаты дешевле. Не потребляют соляру. Не загрязняют атмосферу. Не создают пробок. Завтра вы спешите на работу. На остановку подкатывают самокат. В одной руке портфель. В другой – общественный самокат.

Если сегодня у вас есть выбор идти пешком или ехать на общественном транспорте, то это не свобода, а вынужденные обстоятельства. УКогда у вас есть выбор между собственным авто, общественным транспортом или идти пешком, тогда вы ближе к свободе.

Вы слышали о пиаре. Вы читали о рекламе. Вы понимаете, как влияют через телевизор. Но это не последние инструменты. Особое внимание обратите на следующий момент! Общественный транспорт может превратить вас в зомби! Как?

Песня электромотора в троллейбусе. Монотонное постукивание колес электрички или трамвая. Ритмика старта и остановки маршрутки. В московском и киевском метро сидячие места забиты дремлющими человеками. Плазменные экраны с рекламой в метро.

Все это размягчает вашу способность сопротивляться внешнему влиянию. Человек перестает быть свободным, если его мозг становится «лояльным» к любой порции ненужной для него информации.

Лошадь в цирке бежит по кругу. Скоро она становится полностью безразличной к количеству, которые запрыгивают на нее. Ваш мозг – похож на лошадь в цирке! У мозга есть свой болевой порог. После него сложно поставить барьер против бесполезной информации. Многие ставят превеликие цели. Может для начала стоит поставить цель попроще. Выбраться из общественного транспорта? Да!

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Мнимый выбор – идти пешком или ехать на автобусе. Настоящий выбор. Свой скутер. Свое авто. Свой дом на колесах, свой самол...

Поступайте правильно. Помните о мнимом и настоящем выборе. Лучше волочиться на отечественном автомобиле, чем рассекать волны на общественном Титанике.

- Как сделать прописку для государства?

Где прописано государство? Никто не знает. Вот только государство прекрасно знает, где прописаны вы. Государство ограничивает вас там, где вы ей дали полную свободу.

Мы просыпаемся внутри него. Мы скучаем, когда покидаем его пределы. Государство не поздравляет вас на день рождение. Только на Новый год без подарков через телевизор. У державы нет рук. Но налоги взимает четко по графику. Несмотря на вашу любовь к нему, оно может вас наказать. Связь с государством держим через квитанции.

Государство крупнейший владелец недвижимости. Вся исполнительная власть находится на центральных площадях городов и сел.

Государство делает имидж на успехе своих спортсменов. Лучшая пиар акция – победа спортивной команды. Но трудно найти государство, когда во дворе надо отремонтировать спортивную площадку. Легче расшевелить государство на крупный проект, чем на детскую качель.

Никто не видел лица и тела государства. Мы чувствуем только его руки и слышим шаги. Государство это все и ничего.

Несмотря на нечеткость образа многие умудряются верить в него. Государство приписывают качества, которыми хотел бы обладать человек.

Контроль роста личных доходов перекладывает на правительство. Желание достойной старости перекладывают на государственные пенсионные программы. Заботу о здоровье на участкового врача. Воспитание детей на садики и школы. Личную безопасность на милицейский бобик.

Конец веры в государство приходит в моменты кризисов и дефолтов. Думаете, уроки выучены? Нет. Через некоторое время люди опять перекладывают ответственность на новое правительство, законы и цвета партий.

Круговорот рабов в природе. Свободы нет там, где есть рабская привычка перекладывать основные вопросы жизни на государство. Образ государства очень удобен. В собственных промахах можно обвинить того, кто не может сразу дать сдачи.

Обезличенное государство, как кукла Вуду. Можно выткать сколько угодно игл. Кукла не почувствует. Скорей всего вуду-терапия отразится на шамане. На том, кто втыкает иглы жалоб и распускает сопли.

У представителя одного народа спрашивают.

- Ты родину любишь.
- Да
- А готов за нее умереть
- Нет.
- Почему?
- А кто ее тогда любить будет?

Как смотреть на государство, чтобы оставаться свободным. Допустите, что государство ваш партнер. Равноправный партнер. Оно делает то, что вы не хотите или не умеете. Например, лечит и содержит армию.

У вас негласный договор. Вы налоги и лояльность. Оно безопасность и стабильность законов. В этом разрезе платить налоги становится приятней.

Вы клиент для государства. У клиента есть деньги. В прямом смысле, государство заинтересованно в том, чтобы вы как можно дольше работали. Но не жили.

Это правила взаимной зависимости пожет понять вашу ценность, как гражданина. Вы не раб, а равноправный партнер.

Государство не безгрешно. Как удержать человека от переезда в другую страну? С помощью патриотизма. Патриотизм прекрасный способ подменить личные достижения человека на общегосударственные. Маленькому человеку говорят, что он часть космической или спортивной победы.

Чувство важности растет. Личные достижения мизиреют на фоне огромных проектов государства. Любовь к своей семье заменяется патриотизмом к колхозу. Хорошо продается атрибутика государства. Плохо решаются проблемы семьи и бизнеса.

Человек, может работать в другой стране и оставаться патриотом. Среди эмигрантов больше качественных патриотов, чем среди соотечественников. Внутри страны думаешь о своих персональных проблемах. Когда снаружи, думаешь об имидже страны в целом.

Помните, что из самых лучших побуждений с помощью патриотизма пытаются ограничить вашу свободу. Свободу передвижения. Свободу жить там, где вы хотите.

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Государство не имеет лиц и тела. Но имеет ноги, чтобы к вам прийти и руки для сбора налогов. Постройте общение с этим созданием на принципах равенства. Помните о том, что государству нужно от вас. И Знайте о том, что государство дает вам.

Помните, как с помощью патриотизма пытаются ограничить вашу свободу. Причина одна. И это не ваши красивые глаза. Это ваша деятельность, с которой можно взять налоги.

• Как получить диплом расиста?

Не обязательно быть ярим поклонником кукусклана. Ленчевать негров. Скинхэдить.

Вы расист, если допускаете, хоть малую толику иронии над другим народом. Ваш анекдот про другую нацию, цвет кожи и разрез глаз сеет семя. Семя, которое может погубить дерево вашей свободы. Вместо того, чтобы тянуться вверх к солнцу, закапываемся в листья прошлогодних заблуждений.

Чаще всего к легкому расизму подстрекают правительства. Народ с радостью поддерживает. Найден враг! Причина моих проблем найдена. Это коварный сосед. Затаился мерзавец. Прикидывается пушистым. Для начала ответим анекдотами. Не поможет, студентов с плакатами отправим к посольству. Поможем оппозиции. Направим контингент.

Что нужно сделать, чтобы самого себя обмануть? Достаточно ассоциировать правительство с народом. Достаточно слушать и верить в неподкупность и аполитичность СМИ. Достаточно верить, что журналист поехал в горячую точку за свои деньги. Достаточно, верить в отсутствие цензуры с места события.

Еще одна причина легкого расизма. Попытки вознести себя за счет унижения другого народа. Чужой народ, как трамплин к собственному успеху? Почему бы и нет!

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить

Расизм и демократия - инструменты политиков. Хороших в том числе. Поступайте правильно. Пока вы не политик, не разменивайте вашу

свободу на межнациональные приколы и разборки. И не впадайте в другую крайность. В дружбу народов.

• Как купить билет в рай?

Тот, кто три раза находил самое лучшее учение (или истину в последней инстанции), вполне вероятно, найдет и в четвертый раз.

Автор пишет заковыристо, значит, много знает. Усы. Борода. Очки. Блестящие талисманы на груди. Мужчинам приоритет. Женщинам подчинение. Новые трактаты старых истин. Древние первоисточники меняют на современные брошюры.

Представьте. Библия – версия 2.2. Коран – 3-е издание, дополненное и измененное. Бред? Реальный бред!

Большие здания. Потрясающая архитектура. Магическая акустика. Гипнотические хоры. Профессиональные музыкальные инструменты. Охрана. Дорогие автомобили. Образы гуру в рамках. В центре среди голов современных гуру потерялся основатель движения. Места паломничества превратились в коммерческие киоски.

Зачем пытаться отрывать человека от веры, если он сам уже давно удалился от нее?! Ходит в места веры не ради веры. Ради ритуала. Вместо, заглянуть в себя, рассматривает расписные стены и разодетых клоунов.

Вторая половина названия книги «инструкция по самоуничтожению». Помните, что сейчас как раз тот случай, когда плохую инструкцию стоит нарушить.

Религия, где доминируют ритуалы, опасна для свободы. Вместо, посмотри внутрь, говорят, посмотри на наши безделушки.

Поступайте правильно. Прислушайтесь к себе и перестаньте кормить продавцов ритуалов. Всегда обращайтесь к первоисточнику.

Финал книги, старт размышлений

Свобода живет без прилагательных. Частичная свобода – уже рабство. Свобода это одновременное ощущение независимости и зависимости. Все зависит от вас. Вы не можете изменить то, что от вас не зависит. Осознанная, а не навязанная с помощью вины, ответственность – есть часть свободы.

«Свободу симулировать невозможно!»

Станислав Ежи Лец

Свобода – это возможность выбирать из нескольких вещей, людей и событий. Свободу нельзя стандартизировать. Свобода соседа другая.

Свобода - это возможность заменить друга, жену, государство. То без чего вы сможете прожить, будет у вас в достатке. Так и происходит. Откажись от государства, и ты поймешь, как ты его любишь!

«Человек чувствует свой долг лишь в том случае, если он свободен»

Анри Бергсон

Свобода проверяет вас ежедневно. Дали слабину. Катитесь вниз. Верны принципам. Идете только вверх. Стрессовые ситуации – зеркало вашего характера.

Можете ли вы представить мир, где вы абсолютно свободны? Мир без манипулирования и диктата. Мир, в котором у вас всегда хватает время для самых важных задач и целей. Мир, в котором близкие люди являются союзниками, а не врагами.

Мир, который прощает вам ваши ошибки. Учит. Охраняет. Мир, в котором всегда есть время для отдыха и друзей. Мир, в котором всегда есть место для вас. Мир, который достойно оплачивает ваши таланты.

«Все можно отнять у человека, за исключением одного: последней частицы человеческой свободы — свободы выбирать свою установку в любых данных условиях, выбирать свой собственный путь»

Виктор Франкл

До встречи!

Игорь Осипенко. Авторский блог www.IgorOsipenko.com



Электронная книга вне жесткого копирайта, но авторское право на материал остается за автором. Это значит, что вы имеете право свободно распространять часть или весь материал книги, предлагать подписчикам рассылки, вашим

читателям на сайте, форуме, блоге. Имеете право дарить, обмениваться. Имеете право использовать в любых коммерческих целях, продавать, делать частью вашей рекламной компании, использовать, как бонус. Ссылка на автора обязательна.

Буду признателен, если вы оцените мой труд:

1. Вышлите экземпляр этой книги вашим друзьям, коллегам и партнерам, подписчикам блога, читателям вашей рассылки.
2. Donate. Поддержите мое творчество на любую сумму одним из предлагаемых способов www.igorosipenko.com/donate

Благодарю за великодушие, щедрость и поддержку! :) Успеха и процветания!

Игорь Осипенко



СВОБОДА

«Не люблю, когда наступает свобода, - признался раб со стажем, - тогда рвутся цепи, связывающие нас друг с другом, и человек остается один, как перст"»

Станислав Ежи Лец

«"Размышляй о смерти!" - Кто говорит так, тот велит нам размышлять о свободе. Кто научился смерти, тот разучился быть рабом. Он выше всякой власти и уж наверное вне всякой власти»

Сенека

«...моральная свобода человека нисколько не уничтожается необходимою физической зависимостью»

Фридрих Шиллер

«...тревогу всегда можно понять только в ее связи со свободой человека»

Сьерен Кьеркегор

«Абстрактная свобода, как и другие абстракции, не существует»

Эдмунд Бёрк

«Ах, как удобно вы пристроились! У вас есть закон и дурной глаз на того, кто только в помыслах обращен против закона. Мы же свободны - что знаете вы о муке ответственности в отношении самого себя!»

Фридрих Ницше

«Бездействие - тоже действие. Я - это не только то, что я делаю, но и то, чего я не делаю. Отказ действовать зачастую равносителен немотивированному поступку, основная цель которого - доказать, что я свободен»

Джон Роберт Фаулз

«Большинство людей в действительности не хотят свободы, потому что она предполагает ответственность, а ответственность большинство людей страшит»

Зигмунд Фрейд

«В той мере, в какой человек отвечает за собственную жизнь, он одинок. Ответственность подразумевает авторство, сознавать свое

авторство означает отказаться от веры, что есть другой, кто создает и охраняет тебя»

Ирвин Ялом

«Великие начинания даже не надо обдумывать, надо взяться за дело, иначе, заметив трудность, отступишь»

Юлий Цезарь

«Вера в бессмертие есть не только утешительная вера, облегчающая жизнь, она есть также страшная, ужасная вера, отягчающая жизнь безмерной ответственностью»

Н.А. Бердяев

«Вечная борьба духовной свободы человека с его внутренней и внешней судьбой и составляет, по сути, человеческую жизнь»

Виктор Франкл

«Во время эволюции сознания наша величайшая проблема - это всегда самая богатая возможность.»

Роберт Алекс Джонсон

«Вот ты и пробил головой стену. Что будешь делать в соседней камере?»

Станислав Ежи Лец

«Все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах»

Всеобщая декларация прав человека

«Все можно отнять у человека, за исключением одного: последней частицы человеческой свободы — свободы выбирать свою установку в любых данных условиях, выбирать свой собственный путь»

Виктор Франкл

«Всегда найдется какое-то оправдание, чтобы не жить собственной жизнью»

Чак Паланик

«Всеми научились пользоваться люди, только не научились пользоваться свободой. Может быть, бороться с нуждой и крайней необходимостью гораздо легче, чем со свободой. В нужде люди закаляются и живут мечтой о свободе. Но вот приходит свобода, и люди не знают, что с ней делать»

М. Пришвин

«Говорят, лишившись зубов, человек обретает большую свободу языка»

Станислав Ежи Лец

«даже если вас съели, у вас есть два выхода»

Николай Фоменко

«Добро - это не намерение действовать, а само действие.»

Джон Роберт Фаулз

«Долга любить нет. Есть только свобода любить, и эту свободу можно открывать в себе снова и снова»

Владимир Леви

«Если единственным мотивом наших действий является желание показать свою свободу, значит, мы никак не можем освободиться от уз необходимости»

Дэвид Юм

«Если предложить людям выбор между свободой и сэндвичем, они

выберут сэндвич»

Джон Бойд-Орр

«Если тебе когда-нибудь захочется найти такого человека, который сможет одолеть любую, даже самую тяжелую беду и сделать тебя счастливым, когда этого не может больше никто: ты просто посмотри в зеркало и скажи: "Привет!"»

Ричард Бах

«Живет свободно только тот, кто находит радость в исполнении своего долга»

Цицерон

«Жизнь - это одиночество ... В эту минуту перед каждым стоит своя, только своя задача, и каждый должен сам ее решить. Ты совсем один, пойми это раз и навсегда»

Рэй Брэдбери

«Жизнь - это череда выборов»

Мишель Нострадамус

«Жизнь не требует, чтобы ты был последовательным, жестоким, терпеливым, внимательным, сердитым, рациональным, бездумным, любящим, стремительным. Однако Жизнь требует, чтобы ты осознавал последствия каждого своего выбора»

Ричард Бах

«За кого выдать свободу, что бы не была бесплодна?»

Станислав Ежи Лец

«Звание свободного человека дороже всего»

Еврипид

«Иногда человек готов делать любые абсурдные вещи, чтобы доказать, что он свободен...»

Борис Новодержкин

«Истина в том, что никогда не будет полной готовности или времени, когда действительно пора»

Кларисса Эстес

«Истинное величие души, дающее человеку право уважать себя, больше всего заключается в его сознании того, что нет ничего другого, что ему принадлежало бы по большому праву, чем распоряжение своими собственными желаниями»

Рене Декарт

«К свободе ведет лишь одна дорога: презрение к тому, что не зависит от нас»

Эпиктет

«Каждая мечта тебе дается вместе с силами, необходимыми для ее осуществления. Однако, тебе, возможно, придется ради этого потрудиться»

Ричард Бах

«Каждый раз, когда ты не кидаешься вниз с лестницы, это твой выбор. Каждый раз, когда ты не разбиваешь свою машину, ты подтверждаешь свое желание жить дальше.»

Чак Паланик

«Какие люди странные! Никогда не пользуясь присвоенной им свободой в одной области, они во что бы то ни стало требуют ее в другой: им дана свобода мысли, так нет, подавай им свободу слова!»

Сьерен Кьеркегор

«Когда выбирать особо не из чего, процедура принятия решения становится особенно долгой и мучительной»

М. Фрай

«Когда меня выпустят на свободу, я попросту перейду из одной тюрьмы в другую»

Оскар Уайльд

«Когда теряешь всякую надежду, наконец обретаешь свободу»

Чак Паланик

«Кто не любит одиночества - тот не любит свободы, ибо лишь в одиночестве можно быть свободным»

Артур Шопенгауэр

«Меньше занятый - более свободен, но менее востребован»

Веселин Георгиев

«Меня окружают люди, не сделавшие – в этом смысле – собственного выбора: они позволили себе быть выбранными. Кого-то из них выбрали деньги, кого-то символы высокого положения в обществе, кого-то работа; и я не знаю, на кого из них грустнее смотреть – на того, кто понимает, что не сам выбрал, или на того, кто не понимает. Вот почему я почти всегда чувствую себя отделённым от большинства других людей, просто изолированным. Временами я даже рад этому»

Джон Роберт Фаулз

«Мне вчера дали свободу.
Что я с ней делать буду?»

Владимир Высоцкий

«Моя тюремная камера — моя крепость»

Франц Кафка

«Мы должны учить не тому, как приспособливаться (общество учит этому автоматически), а тому, как и когда этого делать не нужно.»

Джон Роберт Фаулз

«Мысль не свободна, если ею нельзя заработать на жизнь»

Бертран Рассел

«Настоящая свобода начинается по ту сторону отчаяния»

Жан-Поль Сартр

«Наша свобода напоминает светофор, у которого горят три огня сразу»

Михаил Жванецкий

«Не бойтесь заикнуться о свободе. Ради нее можно стать и заикой»

Михаил Генин

«Необходимость есть бедствие, но нет никакой необходимости жить с необходимостью»

Эпикур

«Необходимость есть падшая свобода»

Н.А. Бердяев

«Несчастливая судьба многих людей - следствие неслеланного ими выбора. Они ни живые, ни мертвые. Жизнь оказывается бременем, бесцельным занятием, а дела - лишь средством защиты от мук бытия в царстве теней.»

Эрих Фромм

«Нехорошо быть слишком свободным. Нехорошо ни в чем не знать нужды»

Блез Паскаль

«Ничто так не воодушевляет, как сознание собственного безнадежного положения»

Альбер Камю

«Обстоятельства в той же мере творят людей, в какой люди творят обстоятельства»

Карл Маркс

«Огородник может решать, что хорошо для моркови, но никто не может решать за другого, что есть благо»

Жан-Поль Сартр

«Отдаваться может лишь тот, кто владеет собой. Бывает, что отдаются, чтобы избавиться от собственного ничтожества. Дать можно только то, что имеешь. Стать хозяином самому себе - и лишь после этого сдаться»

Альбер Камю

«познаете истину, и истина сделает вас свободными»

Иоанн Богослов

«Политики не сознают, насколько равенство враждебно свободе. В Греции были свободные люди, потому что были рабы»

Альбер Камю

«Помни, что изменить свое мнение и следовать тому, что исправляет твою ошибку, более соответствует свободе, чем настойчивость в своей ошибке»

Марк Аврелий

«Помните, что цена, которую нужно платить за свободу, падает, когда растет спрос»

Станислав Ежи Лец

«Появление свободы тесно связано с тревогой: возможность свободы всегда вызывает беспокойство, и способ встречи с тревогой определяет, пожертвует ли человек свободой или утвердит ее»

Ролло Мэй

«рисковать – значит тревожиться, но не рисковать – значит потерять себя»

Сьерен Кьеркегор

«Самые глубокие противоречия между людьми обусловлены их пониманием свободы.»

Карл Ясперс

«Свобода - это не праздность, а возможность свободно располагать своим временем и выбирать себе род занятий; короче говоря, быть свободным - значит не продаваться безделью, а самолично решать, что делать и чего не делать. Какое великое благо такая свобода!»

Жан де де Лабрюйер

«Свобода - это ответственность. Вот почему все ее так боятся»

Бернард Шоу

«Свобода - это право выбирать,
с душою лишь советуясь о плате,
что нам любить, за что нам умирать,
на что свою свечу нещадно тратить»

Игорь Губерман

«Свобода - это роскошь, которую не каждый может себе позволить»

Отто фон Бисмарк

«Свобода - это цена победы, которую мы одержали сами над собой»

Мати Карл

«Свобода в действительности и означает постоянный выбор между альтернативами и, что ещё важнее, свободный выбор требует создания новых альтернатив... но всегда существует определённая цена свободы - усилия, риск, тревога. Нежелание платить эту цену и делает людей несвободными»

Р. Кочюнас

«Свобода есть естественная способность каждого делать то, что ему угодно, если это не запрещено силой или правом»

Юстиниан

«Свобода есть право на неравенство»

Н.А. Бердяев

«Свобода не в том, чтоб не сдерживать себя, а в том, чтоб владеть собой»

Ф.М. Достоевский

«Свобода нередко демонстрирует извращенность: отдается своим противникам»

Станислав Ежи Лец

«Свобода несет с собой тревогу. »

Ролло Мэй

«Свобода опасна, но только она обеспечивает нам безопасность»

Гарри Эмерсон Фосдик

«Свобода подавленная и вновь обретенная сопротивляется яростней, чем свобода, которой никогда ничего не угрожало»

Цицерон

«Свобода человека состоит не в том, чтобы делать что хочешь: она в том, чтобы никогда не делать того, чего не хочешь»

Жан Жак Руссо

«Свободен лишь тот, кто потерял все, ради чего стоит жить»

Эрих Мария Ремарк

«Свободным я считаю того, кто ни на что не надеется и ничего не боится»

Демонакт

«Свободу симулировать невозможно!»

Станислав Ежи Лец

«Смешные они, те твои люди. Сбились в кучу и давят друг друга, а места на земле вон сколько... И все работают. Зачем? Кому? Никто не знает. Видишь, как человек пашет, и думаешь: вот он по капле с потом силы свои источит на землю, а потом ляжет в нее и сгниет в ней. Ничего по нем не останется, ничего он не видит с своего поля и умирает, как родился, - дураком... Что ж, - он родился затем, что ли, чтоб поковырять землю, да и умереть, не успев даже могилы самому себе выковырять? Ведомо ему воля? Ширь степная понятна? Говор морской волны веселит ему сердце? Он раб - как только родился, всю жизнь раб, и все тут!»

Максим Горький

«Только потеряв все, мы обретаем свободу делать все, что захотим»

Чак Паланик

«Тот, кто отдает свою свободу за безопасность, не получает ни того, ни другого»

Томас Джефферсон

«Человек воспитывается для свободы»

Георг Гегель

«Человек должен быть нравственным свободно, а для этого нужно, чтобы ему была предоставлена и некоторая свобода быть безнравственным»

В.С. Соловьев

«Человек не станет свободным, пока не преодолет страха смерти. Но не с помощью самоубийства. Нельзя преодолеть, сдавшись. Суметь умереть, глядя смерти в глаза, без горечи»

Альбер Камю

«Человек обречен на свободу»

Жан-Поль Сартр

«Человек раб потому, что свобода трудна, рабство же легко»

Н.А. Бердяев

«Человек растет в цене, которую платит»

Станислав Ежи Лец

«Человек чувствует свой долг лишь в том случае, если он свободен»

Анри Бергсон

«Человеческая свобода - это конечная свобода. Человек не свободен от условий. Но он свободен занять позицию по отношению к ним. Условия не обуславливают его полностью. От него - в пределах его ограничений - зависит, сдастся ли он, уступит ли он условиям. Он может также подняться над ними и таким образом открыться и войти в человеческое измерение. »

Виктор Франкл

«Что касается личности, то в Декларацию прав человека следовало бы записать пункт о свободе личности от вторжения в ее мир педагогов и психологов.»

В.П. Зинченко

«Этот мир лишён смысла, и тот, кто осознал это, обретает свободу»

Альбер Камю

«Я верю, что основной выбор человека - это выбор между жизнью и смертью. Каждый поступок предполагает этот выбор.»

Эрих Фромм

«Я всегда могу выбрать, но я должен знать, что даже в том случае, если я ничего не выбираю, я тем самым все-таки выбираю»

Жан-Поль Сартр

«Я сам своя свобода»

Жан-Поль Сартр

СМЕРТЬ

«Жизнь - очень нездоровая штука. Кто живет, тот умирает.» Лец

« Кто познал всю полноту жизни, тот не знает страха смерти. Страх перед смертью лишь результат неосуществившейся жизни. Это

выражение измены ей. »

Франц Кафка

«"Небытие" – не просто страх физической смерти, хотя, возможно, именно смерть является самым распространенным предметом и символом тревоги. Угроза небытия относится к религиозной и духовной сфере жизни, поскольку это есть страх перед бессмысленностью существования.»

Ролло Мэй

«"Размышляй о смерти!" - Кто говорит так, тот велит нам размышлять о свободе. Кто научился смерти, тот разучился быть рабом. Он выше всякой власти и уж наверное вне всякой власти»

Сенека

«...смерть есть условие, дающее нам возможность жить подлинной жизнью»

Ирвин Ялом

«..человек боится смерти тем больше, чем меньше он по-настоящему проживает свою жизнь и чем больше его нереализованный потенциал»

Ирвин Ялом

«Богатство, власть, жена и дети / Нужны тебе на этом свете. / На тот - и бедный и богатый / Уйдёт один, без провожатых.»

Низами

«Боги устроили так, что всякий может отнять у нас жизнь, но никто не в состоянии избавить нас от смерти»

Сенека

«Большинство людей - не Бог вещь какое сокровище. Бессмертие слишком грандиозное понятие, чтобы связывать с ним судьбу простых

смертных.»

Сомерсет Моэм

«Большинству людей нечем заполнить даже быстротекущую человеческую жизнь, и им нечего было бы делать с вечностью.»

Анатоль Франс

«Бояться надо не смерти, а пустой жизни»

Бертольд Брехт

«Бывает, что не хочется жить, но это еще не значит, что хочется не жить»

Станислав Ежи Лец

«Бытие есть только тогда, когда ему грозит небытие, бытие только тогда и начинает быть, когда ему грозит небытие»

Ф.М. Достоевский

«В колыбели - младенец,
покойник - в гробу
вот и всё, что известно
про нашу судьбу.»

Омар Хайам

«В смерти игра и героизм обретают свой подлинный смысл»

Альбер Камю

«В этой жизни помереть не трудно.
Сделать жизнь значительно трудней.»

В.В. Маяковский

«Вера в бессмертие есть не только утешительная вера, облегчающая жизнь, она есть также страшная, ужасная вера, отягчающая жизнь

безмерной ответственностью»

Н.А. Бердяев

«Вера в бессмертие родилась из жажды ненасытных людей, безрассудно пользующихся временем, которое природа отпустила им. Мудрый найдёт это время достаточным, чтобы обойти весь круг достижимых наслаждений, и когда наступит пора смерти - насыщенному отойти от стола, освобождая место другим гостям. Для мудрого достаточно одной человеческой жизни, а глупый не будет знать, что ему делать с вечностью.»

Эпикур

«Вера в жизнь посмертную - тяжёлый налог на людей, которые не умеют дожить и до смерти, перестают жить прежде, чем успеют умереть»

В.О. Ключевский

«Весь я не умру.»

Гораций

«Вообразите себе жизнь без смерти. От отчаяния каждый день мы пытались бы себя убить»

Жозеф Эрнест Ренан

«Глупо строить планы на всю жизнь, не будучи господином даже завтрашнего дня»

Сенека

«Глупо умирать из страха перед смертью»

Сенека

«Готовься к смерти, а тогда и смерть, и жизнь — что б ни было — приятней будут»

Вильям Шекспир

«Думая о смерти, мы становимся благодарными, способными ценить бесчисленные данности своего существования»

Ирвин Ялом

«Единственная вполне безопасная жизнь - это смерть.»

Яков Кротов

«Единственная свобода, которую можно противопоставить свободе убивать, — это свобода умереть, то есть освободиться от страха смерти и найти этому несчастному случаю место в природе»

Альбер Камю

«Если смерти серп неумолим, оставь потомков, чтобы спорить с ним.»

Вильям Шекспир

«Если ты хочешь жить, ты также хочешь умереть; или же ты не понимаешь, что такое жизнь.»

Поль Валери

«Если человек - только телесное существо, то смерть есть конец чего-то ничтожного. Если же человек - существо духовное, и душа только временно жила в теле, то смерть - только перемена.»

Лев Толстой

«Жизнь - карантин у входа в рай.»

Карл Вебер

«Жизнь - не страдание и не наслаждение, а дело, которое мы обязаны делать и честно довести до конца.»

Алексис де Токвиль

«Жизнь - очень нездоровая штука. Кто живет, тот умирает.»

Станислав Ежи Лец

«Жизнь - это череда выборов»

Мишель Нострадамус

«Жизнь есть досадная ловушка. Когда мыслящий человек достигает возмужалости и приходит в зрелое сознание, то он невольно чувствует себя как бы в ловушке, из которой нет выхода»

А.П. Чехов

«Жизнь сама по себе - ни благо, ни зло: она вместителище и блага, и зла, смотря по тому, во что вы сами превратили ее.»

Мишель де Монтень

«Жить - значит чувствовать и мыслить, страдать и блаженствовать; всякая другая жизнь - смерть»

В.Г. Белинский

«И пусть у гробового входа молодая будет жизнь играть»

А.С. Пушкин

«Каждый раз, когда ты не кидаешься вниз с лестницы, это твой выбор. Каждый раз, когда ты не разбиваешь свою машину, ты подтверждаешь свое желание жить дальше.»

Чак Паланик

«Каждый умирает в одиночку »

Ганс Фаллада

«Каждый человек в отдельности смертен, но в своей совокупности люди вечны.»

Апулей

«Как мы можем знать, что такое смерть, когда мы не знаем еще, что такое жизнь? »

Конфуций

«Кто знает, эта жизнь не есть ли смерть, и смерть ни есть ли то, что жизнь для смертных.»

Еврипид

«Люди боятся смерти по той же причине, по которой дети боятся темноты, потому что они не знают, в чем тут дело»

Фрэнсис Бэкон

«Мы не знаем, что лучше - жить или умереть. Поэтому нам не следует ни чрезмерно восхищаться жизнью, не трепетать при мысли о смерти. Мы должны одинаково относиться к ним обоим. Это идеальный вариант»

Махатма Ганди

«Мы не можем вырвать ни одной страницы из нашей жизни, хотя легко можем бросить в огонь самую книгу»

Жан-Поль Сартр

«Мы никогда не живем, мы лишь надеемся, что будем жить»

Франсуа-Мари Вольтер

«Мы умираем не потому, что боеем, а потому, что живём.»

Шарль Луи де Монтескьё

«Мысль о смерти более жестока, чем сама смерть»

Боэций

«Мысль о смерти вводит нас в заблуждение, ибо она заставляет нас забывать жизнь»

Люк де Клапье Вовенарг

«Надо любить жизнь больше, чем смысл жизни»

Ф.М. Достоевский

«Не смерти должен бояться человек. Он должен бояться никогда не начать жить»

Марк Аврелий

«Не умершего следует вам оплакивать, а рождающегося для тяжелой борьбы с невзгодами жизни»

Еврипид

«Ничтожный для времён, я вечен для себя.»

Евгений Баратынский

«Обычно в наших мыслях о собственной смерти нет ничего болезненного; напротив, это один из самых простых способов убедиться в том, что мы живы. »

Джон Роберт Фаулз

«Одной из основных форм отрицания смерти является наша вера в личную уникальность, в то, что мы не подвержены неотвратимым биологическим законам и что жизнь не расправится с нами так же жестоко, как и с остальными»

Ирвин Ялом

«Первый же час, давший нам жизнь, укоротил ее.»

Сенека

«Первый шаг младенца есть первый шаг к его смерти»

Козьма Прутков

«Подвиг - поступок насмерть перепуганного человека»

Братья Стругацкие

«После смерти всё прекращается, даже она сама.»

Сенека

«Поэт должен думать о смерти, чтобы острее чувствовать жизнь.»

Сергей Есенин

«Привыкнуть можно только к смерти других»

Станислав Ежи Лец

«Размышлять о смерти - значит размышлять о свободе. Кто научился умирать, тот разучился быть рабом. Готовность умереть избавляет нас от всякого подчинения и принуждения. И нет в жизни зла для того, кто постиг, что потерять жизнь - это не зло. »

Мишель де Монтень

«Расцвет и изобилие предвещают упадок и гибель. Семена новой жизни таятся в увядании и смерти»

Хун Цзычэн

«Смерти меньше всего боятся те люди, чья жизнь имеет наибольшую ценность. »

Иммануил Кант

«Смерть - единственная встреча, не записанная в вашем органайзере»

Фредерик Бегбедер

«Смерть - это единственная награда за жизнь.»

Анатоль Франс

«Смерть - это счастье для умирающего человека. Умирая, перестаешь быть смертным.»

Теодор Паркер

«Смерть для того поставлена в конце жизни, чтобы удобнее к ней подготовиться.»

Козьма Прутков

«Смерть для человека - ничто, так как, когда мы существуем, смерть еще не присутствует, а когда смерть присутствует, тогда мы не существуем. »

Эпикур

«Смерть не является событием жизни: её не переживают.»

Людвиг Витгенштейн

«Смерть превращает жизнь в судьбу »

А. Моруа

«Смерть сообщает жизни сюжетную напряжённость, единство, определённую.»

Андрей Синявский

«Смерть страшна, но ещё страшней было бы сознание, что будешь жить вечно.»

А.П. Чехов

«Смерть – неотъемлемая часть жизни, и, постоянно принимая ее в расчет, мы обогащаем жизнь, а отнюдь не обкрадываем ее. Физически смерть разрушает человека, но идея смерти спасает его»

Ирвин Ялом

«Смысл связан с концом. И если бы не было конца, т.е. если бы в нашем мире была дурная бесконечность жизни, то смысла в жизни не было бы. Смысл лежит за пределами этого замкнутого мира, и обретение смысла предполагает конец в этом мире»

Н.А. Бердяев

«Старая штука смерть, а каждому внове.»

И.С. Тургенев

«Страх смерти – это, в сущности, страх жизни.»

Франсуаза Дольто

«Суть человеческого естества - в движении. Полный покой означает смерть.»

Блез Паскаль

«Таким образом, совсем необязательно резко разграничивать жизнь и смерть, скорее смерть является неотъемлемой составляющей жизни. »

Виктор Франкл

«То, что не имеет конца, не имеет и ценности.»

Эрве Базен

«Тот, кто ложно понимает жизнь, всегда будет ложно понимать и смерть.»

Лев Толстой

«Тот, кто судорожно цепляется за жизнь, может вместе с ней погибнуть»

Станислав Ежи Лец

«Тревога смерти обратно пропорциональна удовлетворению жизнью»

Ирвин Ялом

«Уже рождаясь, мы находимся в процессе умирания; и в начале присутствует конец»

Манилий

«Умереть - дело скорое и легкое, жить значительно труднее. »

Лион Фейхтвангер

«Фонтан смерти заставляет играть тихие воды жизни.»

Рабиндранат Тагор

«Функция смерти заключается в том, чтобы сделать жизнь напряжённее:»

Джон Роберт Фаулз

«Часто для того, чтобы жить, надо больше мужества, чем чтобы умереть»

Витторио Альфиери

«Человек - это приговорённый к смерти, казнь которого откладывается.»

Блез Паскаль

«Человек должен быть уверен хотя бы в одном: что он хозяин своей

смерти и может выбрать для нее время и способ. Если у тебя есть такая уверенность, ты способен многое выдержать. Ты всегда знаешь, что можешь спастись от них, как только выберешь такую минуту»

Милан Кундера

«Человек легко умирает от того, что у него слишком сильно стремление к жизни. »

Лао-Цзы

«Человек не станет свободным, пока не преодолеет страха смерти. Но не с помощью самоубийства. Нельзя преодолеть, сдавшись. Суметь умереть, глядя смерти в глаза, без горечи»

Альбер Камю

«Человек не только общественное существо. По крайней мере, он властен над своей смертью. Мы созданы, чтобы жить бок о бок с другими. Но умираем мы по-настоящему только для себя»

Альбер Камю

«Чем более абсолютной представляется смерть, тем более подлинной становится жизнь»

Джон Роберт Фаулз

«Что нас действительно волнует, это обстоятельства нашей смерти; обстоятельства рождения — вопрос второй»

Мишель Уэльбек

«Я не боюсь умереть. Я просто не хочу при этом присутствовать»

Вуди Аллен

«Я призываю не готовиться к иной жизни, а лучше использовать ту единственную, что вам дана, чтобы пристойно встретить, когда она придет, ту единственную смерть, которую суждено вам испытать. Нужно изучать искусство умирания, и тогда мы удовлетворительно выполним упражнение в наш единственный раз. »

Умберто Эко

«...Жизнь разъединяет людей. А смерть – объединяет. Это только кажется, что она уносит от нас наших близких. На самом деле смерть примиряет нас с ними. Когда-то она примирила Иисуса с человечеством»

Н.М. Солнцева